Kirchhundemroute *(±145 km)*

1e etappe Hellefeld – Welschen Ennest **>> = helling** ** = mooie route**

0	**Hellefeld**	Pension Grote RA en VRW LA dorp uitrijden VRW RD ri. Linnepe……weer VRW RD ri. Linnepe	
	Linnepe	Bij kapelletje RA ri. Sundern	**>**
	Wenninghausen	LA "R14" fietsroute volgen …….R aanhouden **Pas op in afdaling**	**>> *****
	Recklinghausen	EW VRW LA ri. Endorf	
	Endorf	Weg volgen ri. Allendorf / Stockum	**2 x >**
	Stockum	EW VRW LA ri. Sorpesee / Allendorf	
18	**Allendorf**	Weg vervolgen ri. Hagen	
	Hagen	Weg vervolgen ri. Rönckhausen Klim + flinke afdaling	**>>**
	Rönckhausen	Na Verkeerslichten LA ri Schönholthausen Na de klim VRW L + R (doorsteekje naar andere weg) – Afdaling…kan je vol gaan	**>>> *****
	Schönholthausen	VRW "STOP" LA ri. Fretter	
	Ostentrop	**Opletten 1e W. RA langs de kerk….ligt in stijl afdalingkje**	
	Frettermühle	VRW RA en 1e W LA ri Finnentrop	**>>**
	Weringhausen	Weg vervolgen…..VRW LA ri Grevenbrück Na afdaling VRW LA ri Grevenbrück (fietspad) 1e W Ra ri Attendorn	
	Röllecken	Ra ri. Silbeck, "Modelflugplatz" In het klimmetje Y spl. LA "F1"	**>**
	Dünschede	Rechtdoor (langs fontein) door woonwijk Einde Dünschede Y spl. LA "F2" (vóór elektischiteitskast) Onderaan RA "30 km. zone" Y spl. Rechts aanhouden	**>**
	Helden	Achter de kerk VRW LA (bij borrelsteen) Ri. Oberveischede…VRW CRA Ri. Oberveischede	**>**
60	**Oberveischede**	VRW RA en **vóór "Imbiss"** LA (slecht wegdek) Bovenaan RA + VRW LA ……..afdaling Onderaan VRW LA Ri. Kirchhundem	**>>>> *****
	Kruberg	Na dorp RA "Im Eck" bij wit bushokje fietsroute "R 18"	**18% >**
	Rahrbach	VRW RA "R 18" Na klim VRW LA	**>**
70	**Welschen Ennest**	Vlak vóór overweg rechts **PAUZE bij Haus Höfer**	

2e etappe, Welschen Ennest - Schliprüthen

70	**Welschen Ennest**	Voor de spoorlijn Recht “Am Wolfsgraben”	
	Benolpe	Spoor over en VRW RA Ri. Kirchhundem	
	Kirchhundem	Vekeerslichten RA Ri. Bahnhof……Herrentrop…..Würdinghausen	
	Würdinghausen	LA Ri. Saalhausen	**>>> ****
		VRW LA Ri. Olpe	
	Gleierbrück	RA Ri. Bracht	**>>> *****
	Bracht	VRW LA Ri. Oedingen	**>**
	Oedingen	VRW RA en na 500m LA “zum Sportplatz”	**>>>**
		Stijle klim en kronkelt boven langs sportpark…weg volgen	
		Onderaan VRW “STOP” RA	**>>>**
	Obervalbert	Bovenaan kruising RD **(Slechte afdaling)**	
	Schöndelt	Vóór dorp LA Ri. Fretter	
109	**Fretter**	VRW RA Ri Eslohe	
	Serkenrode	Weg volgen = RD en L aanhouden Ri Sundern	**>>>**
		Fehrenbracht……..rustig doorklimmen	
116	**Schliprütten**	In afdaling om dorp heen en dan LA dorp in	
		Pauze in Ruiener Dorf Treff (*Hausgemachter Kalbssuppe*)	

3e etappe, Schliprüthen - Hellefeld

	Na pauze	Even dorp weer uit, Weg vervolgen en na ±1 km LA Ri Weuspert	
		Na ± 1km RA Ri Röhrenspring	**>>> *****
	Röhrenspring	RA Ri Endorf	
	Brenschede	Weg volgen en VRW LA	
	Pas op	Vóór Endorf, Scherp rechts klein weggetje langs picknikplaats	**>>>**
		VRW LA Ri Linnepe	
	Linnepe	Weg vervolgen	
		Na dorp VRW RD	
		Vlak voor Hennefeld VRW RD en dorp inrijden	
136		**Finish bij Pension Paul Grote**	