

Sauerlandtocht 1999

1e dag - 1e etappe Hagen – Ramsbeck (route 140)

0	Hagen Pension Nehlingshof	Naar beneden en bij VRW Linksaf, dorp uit
	Allendorf	DGW volgen; na het dorp LA ri Balve / Sorpesee
	Amecke	RA ri. Sundern en Na paar km. LA ri Sundern Setmecke
10	Sundern	 RD, en verkeerslichten LA ri. Westenfeld 2 ^e verkeerslichten RA ri. Freienohl / Westenfeld
15	Westenfeld	RA ri. Meinkenbach / Altenhellefeld
	Altenhellefeld	VRW ra en meteen LA tussen twee huisjes/natuursteen door) > na ± 500 m. bij bankje scherp terug RA,.. bij VRA LA ri Grevenstein klimmetje >> 8% en afdaling 9%
23	Grevenstein	VRW RA en DGW volgen ri. Wenholthausen
29	Wenholthausen	Rechts aanhouden Einde weg RA ri. Schmallenberg / Eslohe Na ± 1 km Links af ri. Büenfeld / Büemke....Onder spoorlijn door en Links af omhoog, Ri Oesterberge OEI,OEI,OEI, 3 km. >>>> Daarna weg volgen en afdalen (pas op) Einde weg Links af ri. Schüren
	Schüren	Rechts af ri. Enkhausen >
39	Enkhausen	Bij stuwmeer Rechts af ri. Olpe (Hennesee) Links af ri. Remblinghausen - dam over 1,4 km. >>
43	Remblinghausen	e.w. Links ri. Wehrstapel / Löllinghausen dan schuinoversteken ri. Wehrstapel / Löllinghausen dorp uitrijden en VRW oversteken ri. Löllinghausen
46	Löllinghausen	Links af ri. Beringhausen VRW volgen
	Beringhausen	Na Beringhausen scherp Rechts af ri. Klause - KLIM 2 km >>>
50	Klause	recht door ri. Wehrstapel en VRW Rechts af ri. Ramsbeck. na 100 mtr. weer Rechts af tussen vangrails door; klein weggetje in en na gehucht: >> VRW Rechtsaf ri. Ramsbeck (vals plat) >>
	Berlar	passeren en nog een mooie afdaling.
59	Ramsbeck	Bij binnenkomst dorp PAS OP meteen RAlangs Bergwerkmuseum (dus niet de bocht naar Links) <u>PAUZE / RUST</u> km bij: Konditorei / <u>café Hamich in Ramsbeck</u> Dorfplatz, 5780 Bestweg - Ramsbeck tel: 0049 2905 - 203

2^e etappe Ramsbeck – Eslohe (route 140)

59	Ramsbeck	tegenover rustplaats kruising oversteken richting Elpe >>> 1e Weg Rechts af ri. Heinrichsdorf / Elpe; 3,5 km. >>>
	Heinrichsdorf	RD ri. Elpe, flinke afdaling PAS OP
	Elpe	VRW RA ri. Winterberg / Siedlinghausen Ri Siedlinghausen aanhouden >>> bij VRW Siedlinghausen 1 km. LA
69	Siedlinghausen	PAS OP VRW RA 2 ^e weg RA ri. Schmallenberg / Rehsiepen 9 km klim >>> Hoch Sauerland Hohestrasse
78	Top	RA ri. Rehsiepen begin lange Sorpetal afdaling
	Obersorpen	weg vervolgen (afdalen)
	Mittelsorpen	idem (afdalen)
	Niedersorpen	Einde afdaling, RA ri. Holthausen, Linkse weggetje aanhouden langs gasthof Wulbeck klim >>
	Holthausen	DGW volgen en
97	Bad Fredeburg	Vóór VRW RA “Alter Bahnhof” (bij Aldi) In centrum vóór de kerk LA (-> Hallenbad) meteen onderaan afdaling RA ri. Altenilpe >>>
	Altenilpe	DGW volgen
102	Nierentrop	RA ri. Kirchilpe DGW volgen ri. Reiste >> Y spl. LA ri. Reiset >>> (bij witte torentje)
104	Reiste	VRW LA ri. Bremke
108	Bremke	RA Ri Olpe (pas op FIETSPAD) >
112	Eslohe	RA Ri Nieder Salweij na 100 m. Pauze bij <u>Forellenhof Poggel</u>

3^e etappe Eslohe – Hagen (route 140)

112	Eslohe	Na pauze weg vervolgen ri. Nieder Salweij
	Sieperting	RA ri. Sundern
	Nieder Salweij	DGW volgen ri. Ober Salweij
115	Ober Salweij	LA ri. Schliprütten RA ri. Rörenspring / Weuspert (bij camping) Y spl. RA Ri Rörenspring 6 km klim >>>
127	Rörenspring	RA ri. Endorf.....lange afdaling. VRW LA ri. Endorf / Sundern
	Endorf	VRW LA ri. Allendorf >>
	Bonkhausen	DGW volgen
	Stockum	In dorp LA (fietsroute R14) VRW LA ri. Allendorf
135	Allendorf	DGW volgen ri. Hagen
	Hagen	Na 4 ^e huis RA (Auf den Kamp) 1 ^e W. RA (Am Heschede) laatste klim naar pension >>> einde <u>Pension Nehlingshof. ± 140 km.</u>

2^e etappe Ramsbeck – Eslohe (route 140)

(Alternatief met 2 bergen minder)

59	Ramsbeck	tegenover rustplaats op kruising rechtsaf ri. Bödefeld. 1e Weg (voor het bruggetje) LA ri. Valme / Altenfeld / Siedlingsn. Einde van het dal bij VRW LA ri. Altenfeld / Siedlingsn.
	Walbecke	Ri. Altenfeld
	Altenfeld.	Weg vervolgen ri. Siedlinghausen
69	Siedlinghausen	PAS OP VRW RA 2 ^e weg RA ri. Schmallenberg / Rehsiepen 9 km klim >>> Hoch Sauerland Hohestrasse
78	Top	RA ri. Rehsiepen begin lange Sorpetal afdaling
	Obersorpen	weg vervolgen (afdalen)
	Mittelsorpen	idem (afdalen)
	Niedersorpen	Einde afdaling, RA ri. Holthausen, Linkse weggetje aanhouden langs gasthof Wulbeck klim >>
	Holthausen	DGW volgen en
97	Bad Fredeburg	Vóór VRW RA “Alter Bahnhof” (bij Aldi) In centrum vóór de kerk LA (-> Hallenbad) meteen onderaan afdaling RA ri. Altenilpe >>>
	Altenilpe	DGW volgen
102	Nierentrop	RA ri. Kirchilpe DGW volgen ri. Reiste >> Y spl. LA ri. Reiset >>> (bij witte torentje)
104	Reiste	VRW LA ri. Bremke
108	Bremke	RA Ri Olpe (pas op FIETSPAD) >
112	Eslohe	RA Ri Nieder Salweij na 100 m. Pauze bij <u>Forellenhof Poggel</u>